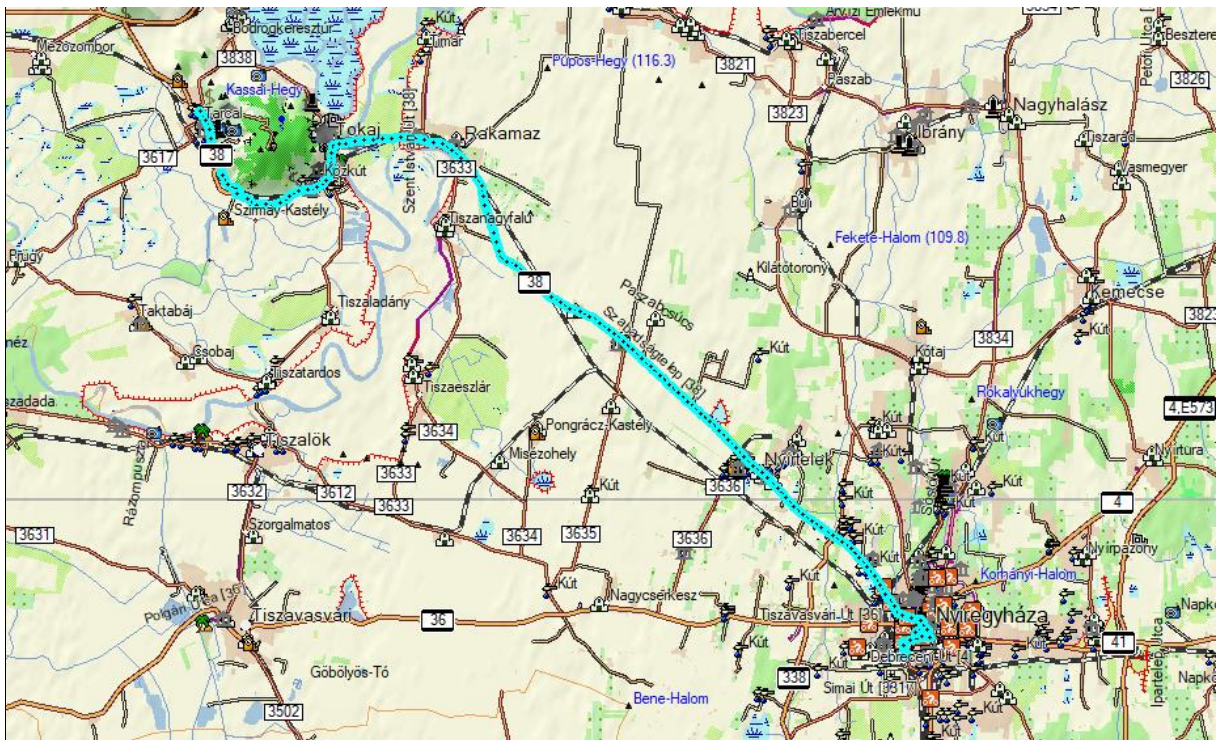
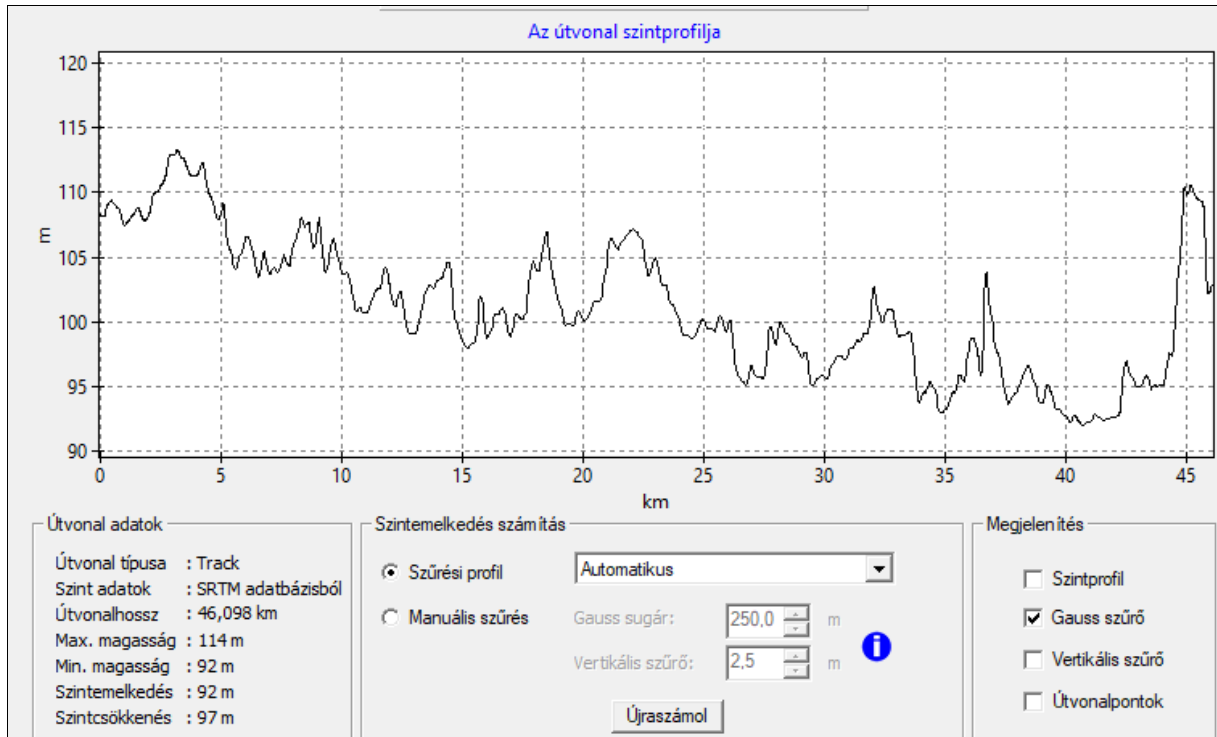


2023. augusztus 07. hétfő

Útvonal: Nyíregyháza – Nyírtelek – Rakamaz – Tokaj – Tarcal Pataky borportja

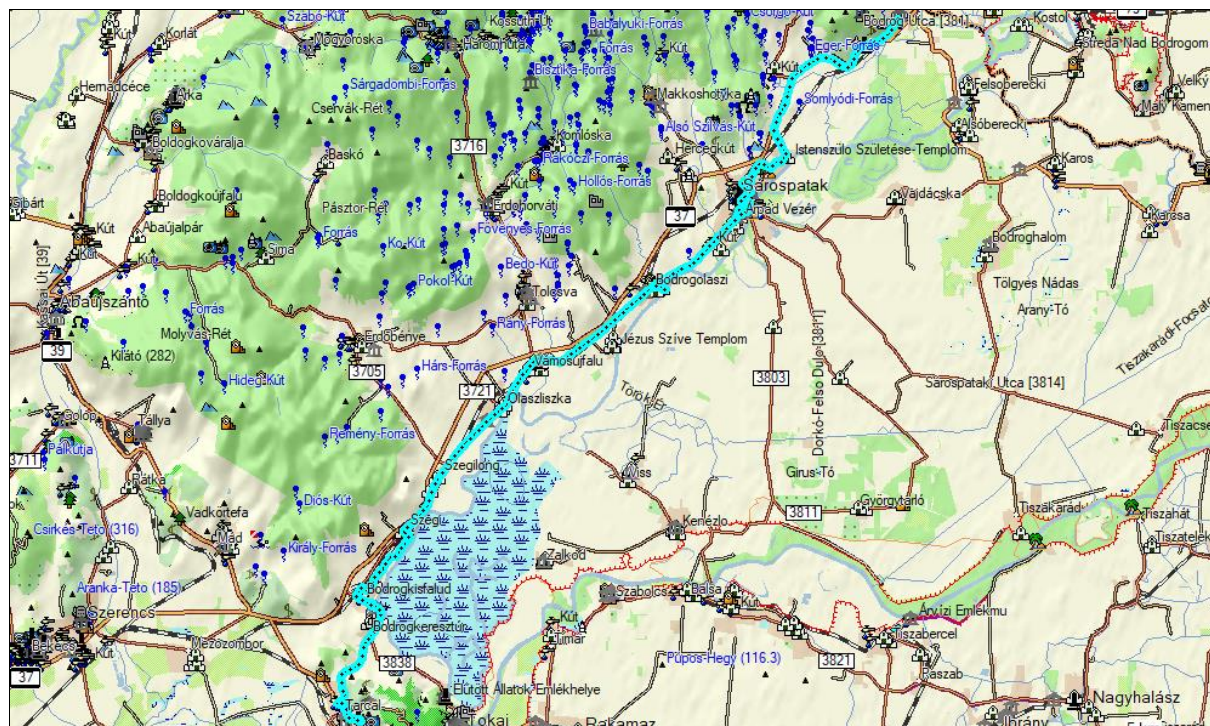
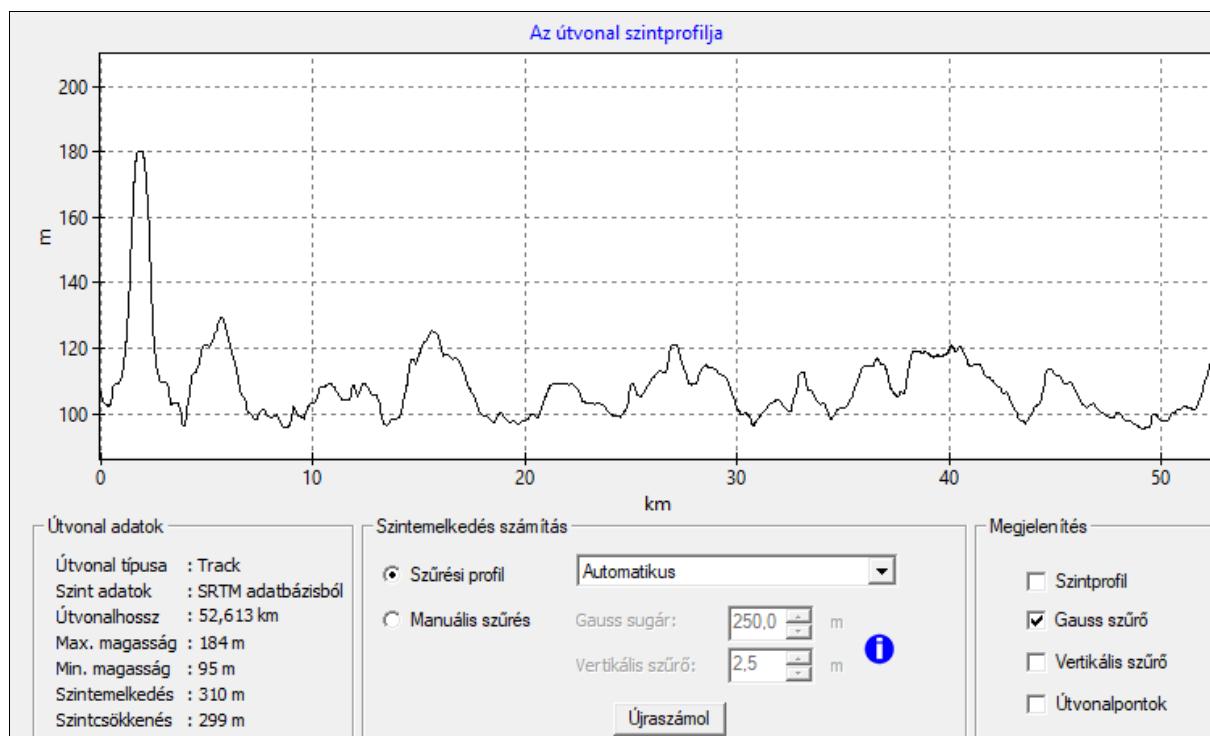
Táv: 46 km → 23 pont; szint: 100 m → 1 pont; **MTSZ pont: 24**



2023. augusztus 08. kedd

Útvonal: Tarcali Pataky borporta – Áldó Krisztus szobor és kilátó – Tarcali bányató – Bodrogkeresztúr – Szege – Erdőbénye – Olaszliszka – Bodrogolaszi – Sárospatak – Sátoraljaújhely Kata vendégház

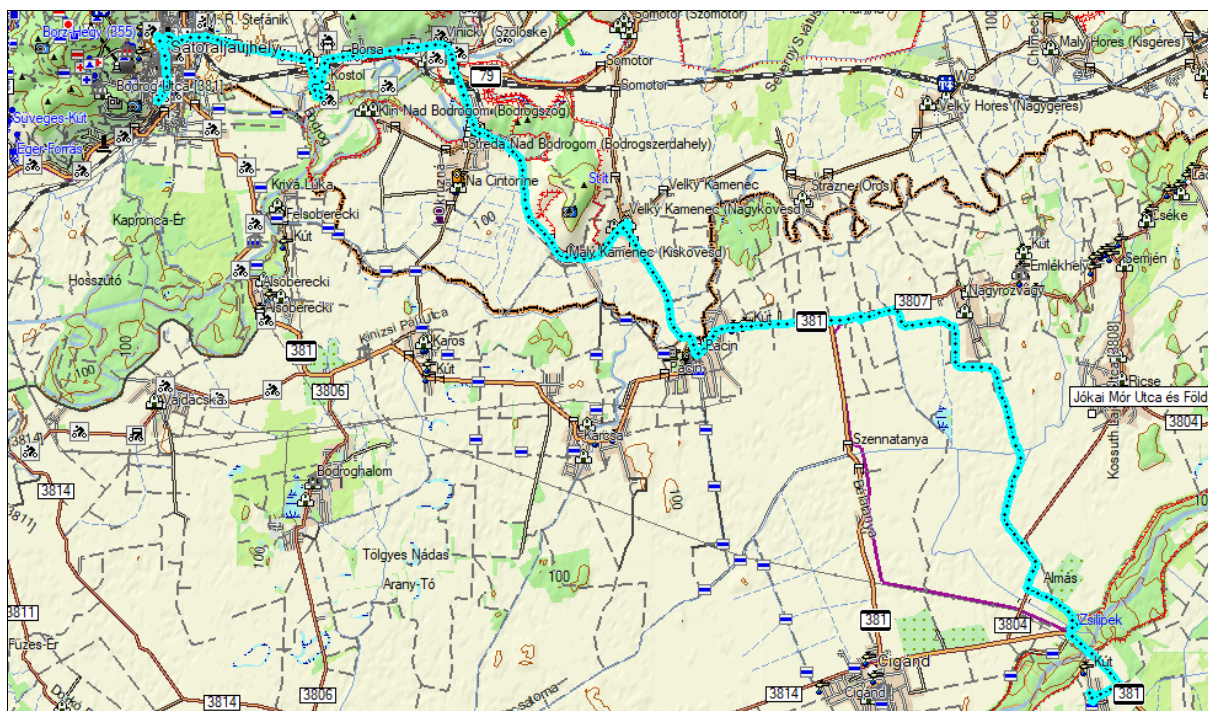
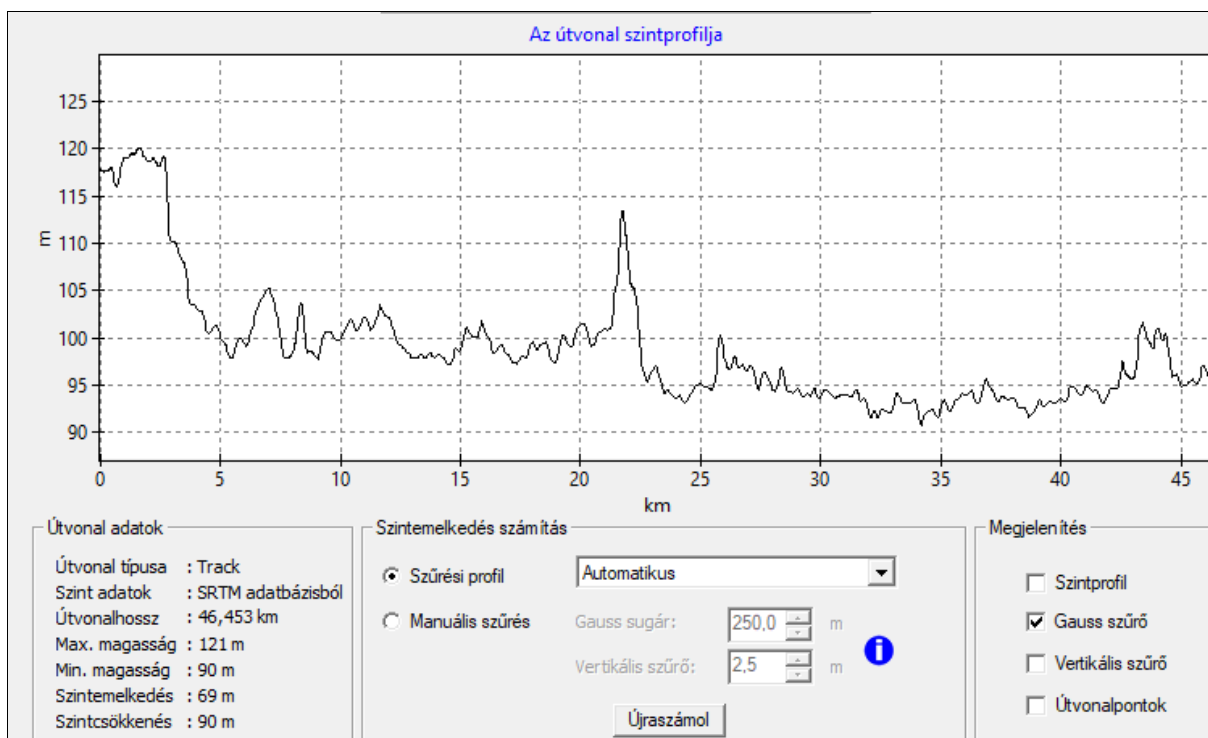
Táv: 52 km → 26 pont; szint: 300 m → 3 pont; **MTSZ pont: 29**



2023. augusztus 09. szerda

Útvonal: Sátoraljaújhely Kata vendégház – Sátoraljaújhely központ – Borsi (SK) Rákóczy kastély – Szőlőske (SK) – Bodrogszerdahely (SK) – Kiskövesd (SK) – Nagykövesd (SK) – Nagykövesd vára (SK) – Pácin – Tizsakanyár Village Garden Family Guest House

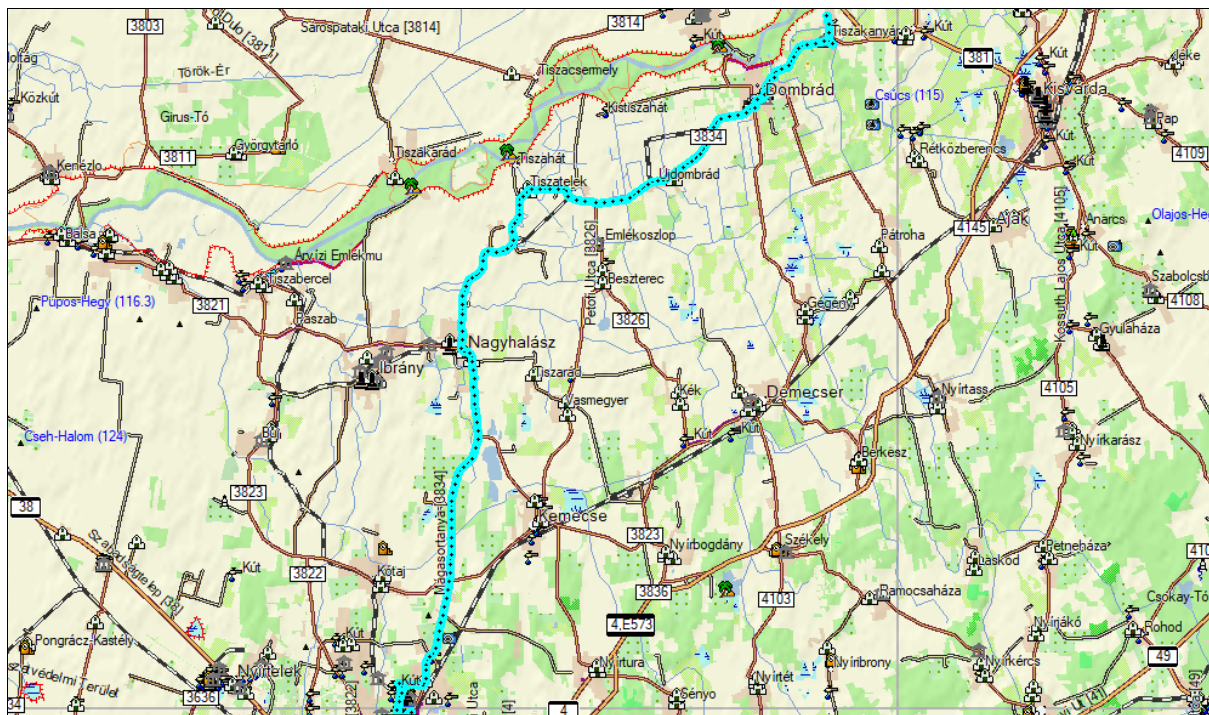
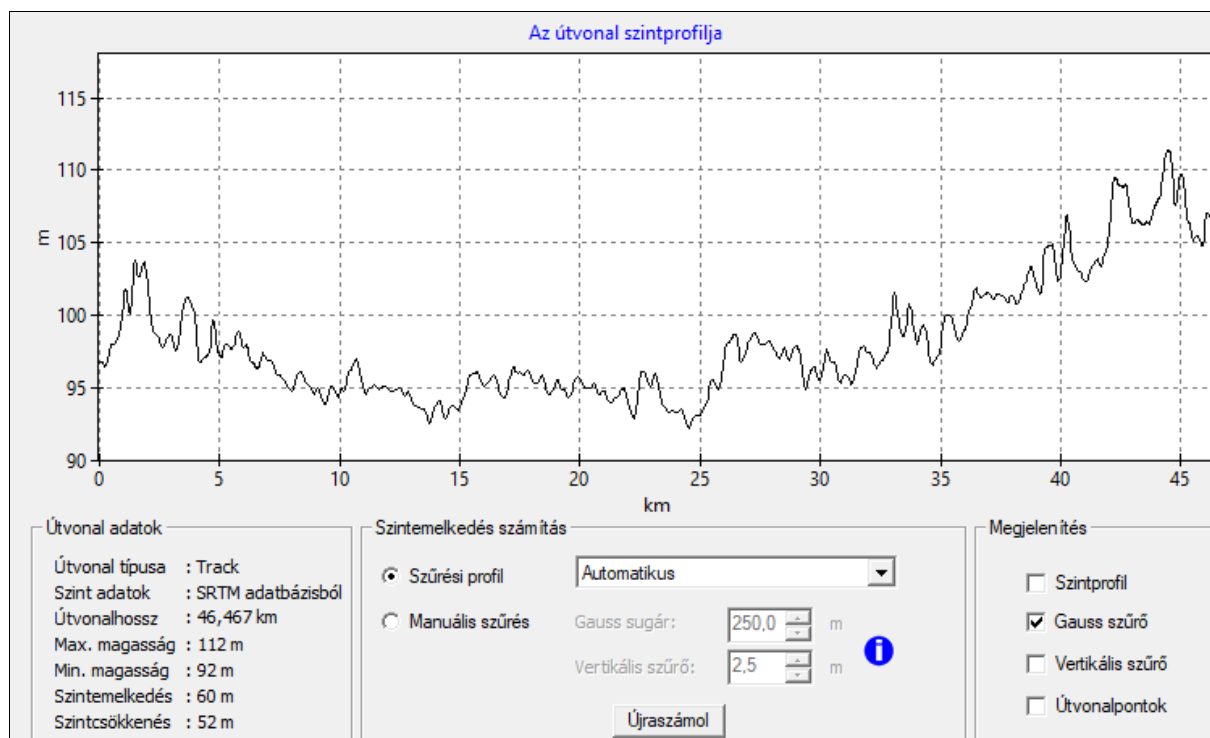
Táv: 46 km → 23 pont; szint: 100 m → 1 pont; **MTSZ pont: 24**



2023. augusztus 10. csütörtök

Útvonal: Tizsakanyár Village Garden Family Guest House – Dombrád – Újdombrád – Tiszatelek – Kétértköz – Érhati – Nagyhalász – Nyíregyháza Sóstófürdő – Nyíregyháza Sóstó vasútállomás

Táv: 46 km → 23 pont; szint: 100 m → 1 pont; **MTSZ pont: 24**



Összesen:

Táv: $46 + 52 + 46 + 46 \text{ km} = 190 \text{ km} \rightarrow \mathbf{95 \text{ pont}}$

Szint: $100 + 300 + 100 + 100 \text{ m} = 600 \text{ m} \rightarrow \mathbf{6 \text{ pont}}$

Vándor túra 4 nap $\rightarrow 4 \cdot 2 = \mathbf{8 \text{ pont}}$

MTSZ pont összesen: $95 + 6 + 8 = 109 \text{ pont}$