

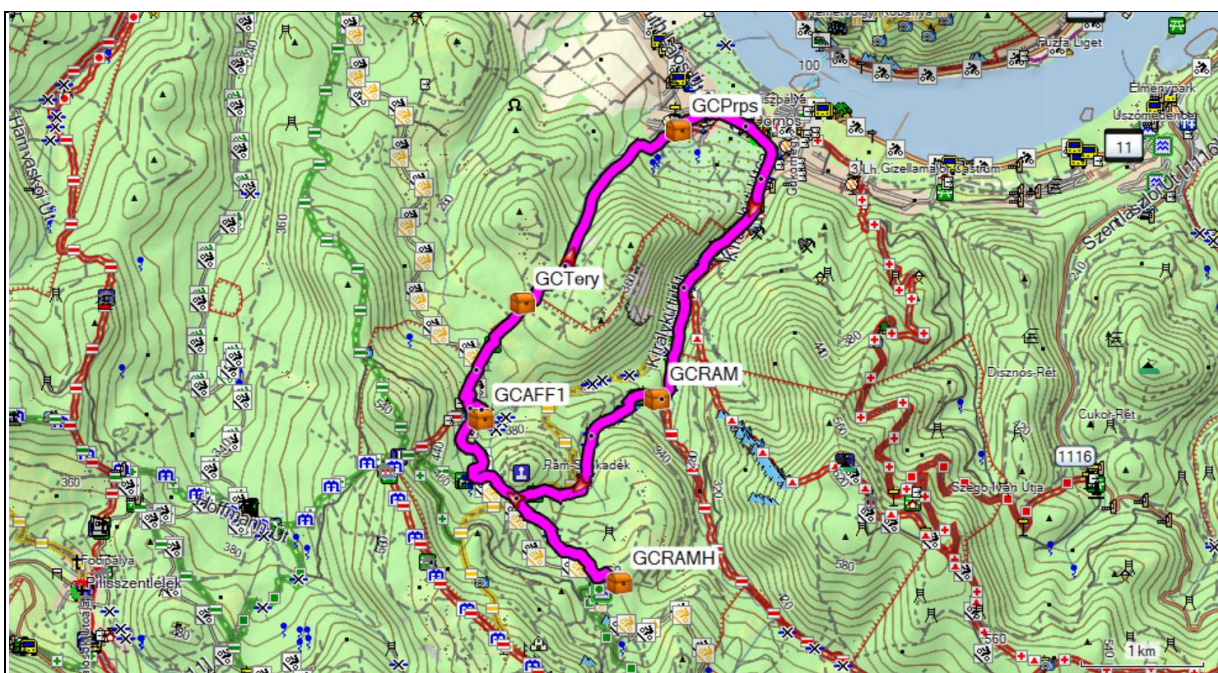
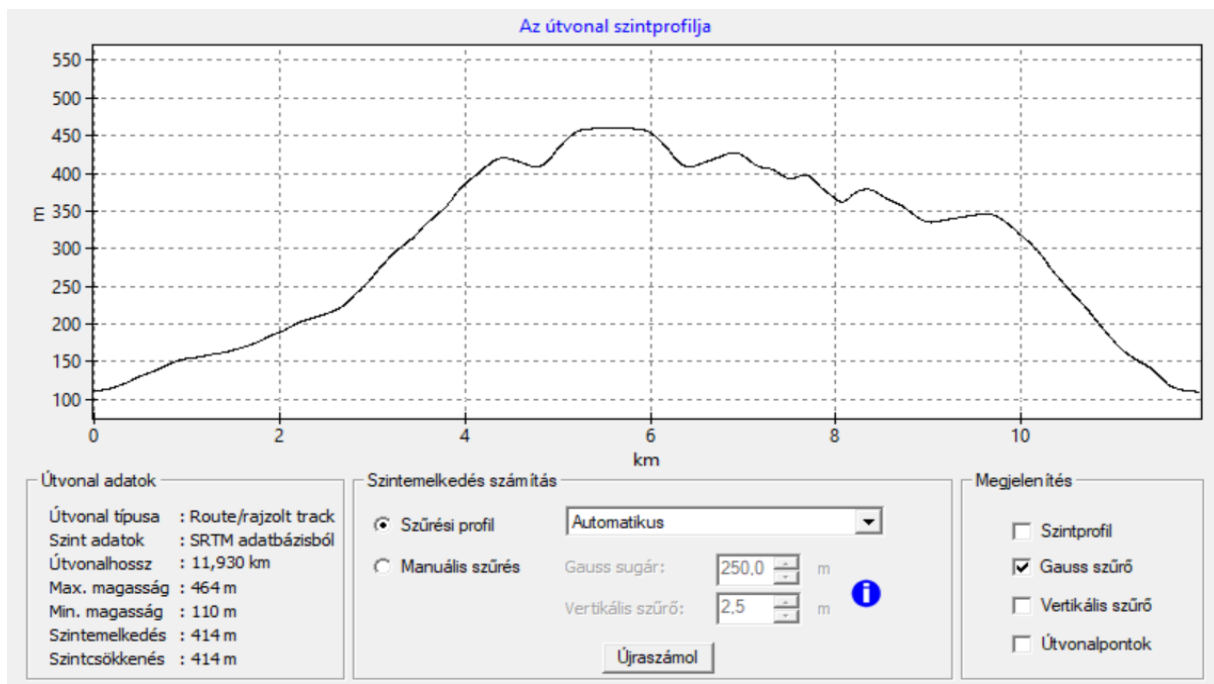
2024. április 13.

Útvonal: Dömös templom buszmegálló – Rám szakadék – Rámhegy - Árpád Fejedelem forrás – Téry Ödön út - Prépostsági romok - Dömös templom buszmegálló

Táv: 10 km; szint: 400 m

Utazás: Vác – Nagymaros-Visegrád vonat (08<sup>33</sup> - 08<sup>47</sup>). Igyekezni kell, mert a komp 09<sup>00</sup>-kor indul Visegrádba. Visegrád – Dömös között busz (09<sup>50</sup> – 10<sup>01</sup>).

Hazautazás: Dömösről – Visegrádig busz óránként 14-kor. Visegrádról komp óránként 45-kor. Vonat Vácig óránként 11-kor indul.



Ládák

gcram <https://geocaching.hu/caches.geo?id=242>

Rejtés típusa: **Multi geoláda** (1H+2V), telefon: 20-3840072, Nehézség / Terep: **4.0 / 3.5**

Az első két ponton 1.5x8 cm.-es lapocskákat keress - majd a táblák eligazítanak! - a következő pont koordinátájával, és az adott jelszórészlettel (PW.); míg a ládát egy kőszikla oldalában leled. Nem a gyomrában, ami adná magát.

Egy kis túrára invitálom azokat, akiket nem riaszt el a kissé nehezebb terep. A Rám-szakadék egyike a legnehezebben járható jelzett útjainknak, legalábbis a túrakönyv szerint. Maga a szakadék segédeszköz nélkül 5-ös nehézségű lenne, de vannak létrák, kapaszkodók, így a túra nem vészes.

A szakadékot a víz vágta ki vulkáni kőben. Zúgó vízeséseivel, sziklakapujával a hegység egyik legszebb látványossága.

Megközelítés: Dömösről (11-es út) lehet feljutni a szakadékhoz. Régebben autóval is elég sokáig fel lehetett hatolni, de mostanság a sorompó, meg a behajtani tilos tábla a divat, szerencsére. Tehát szerencsésebb a faluban parkolni ( [\[E\]](#) N 47° 45,700' E 18° 54,789' [GCRAM+parkoló] ), majd az együtt futó P, S, Z jelzést keresni, és azon megindulni hegynek felfelé. 2,3 km megtétele után egy hídon átmenve jobbra tart a ■ (kis piknikezőhely mellett). A második pont koordinátáinak ismeretében kezdődhet a móka!! :) ■ A jelzett út tulajdonképpen a patakmederben van, ezért némi vízre készüljete! Hogy mennyire, az függ az évszaktól: nyáron nyilván kevesebb, olvadás után több lé csordogál. A multi ezért kapta ezt a nehézségi fokot; nyáron, jó időben a sorállás aggaszt majd; télen, eső után pedig tényleg a kaland! Fontos, hogy ahol a kanyon kétfelé válik, ott te jobbra tarts!! A száraz ág egyébként is le van zárva. A szakadékban egyébként nincs semmi műholdjel, ezért akár a műszert ki is lehet kapcsolni. Értékelhető jelhez a szoros felső vége utáni esőháznál lehet jutni. Slusszpoénként a doboz kilátós helyre került (majd a ■ kell menni), de maga a szakadék a lényeg ezen a túrán! (Szvsz érdemes nappal érkezni, mert este nem látsz az egészből semmit ) A doboztól már csak 100 métert kell a gerinc felé menni a kilátásért, ne hagyjátok ki!!! Számtalan helyen látható a feljutás lehetősége, de a magányos fánál a nyerő; itt megtudod, miért került ide a láda...Eszedbe jut - és láthatod is - merről jöttél!.

gcranh <https://geocaching.hu/caches.geo?id=1298>

Rejtés típusa: **Hagyományos geoláda**, telefon: 20 367 4116, Nehézség / Terep: **2.0 / 3.5**

**Egy nagy szikla üregben, kisebb kövekkel, fával álcázva. Alulról érdemes bepróbálkozni.**

**A Rám-hegy (Ferenczy-szikla).** A láda a Rám-hegyen található. A helyet egy [teljesítménytúrán](#) ismertem meg, konkrétan a [Szurdok40](#)-en. Rögtön megtetszett, a felfele vezető úton lévő hatalmas fa "kapu". Akkor még nem tudtam, hogy miért is van itt. Mint utólag kiderült (egy index topikos hozzászólás alapján, made by: [bandikaa](#)) ez egy különleges hely.... Van a csúcs közelében ugyanis egy "kavics" ami állítólag jelentős erővel bír. Ezt mindenképpen **nézzétek meg, tapogassátok meg!**




*"Érdekes nap volt, főleg, mert valami olyasmit tapasztaltam, amiben NEM hiszek! A lényeg: Az ezoterikus tanok szerint itt található a Föld szív csakrája. Fogalmam nem volt róla, pontosabban csak hallottam valami szóbeszédet. Jött 4 emberke, mint kiderült újságírók. Ott volt még egy ember, egy lány aki ott adta fel a túrát. Megkértek minket, álljunk oda a nevezetes kőalakzathoz, pár fotó erejéig, holnap vagy holnapután megjelenik a Színes Bulvár lapban. No nem hiszem, hogy megveszem... )))) Mondom: Nem tudtam, mi van ott, és NEM hiszek a dologban, mégis: No, odaálltunk, átöleltük a sziklát.... És bármilyen hihetetlen, amíg hozzáért a kezem a sziklához, fölment a pulzusom... amikor elengedtem, nagyon gyorsan visszaállt, és ezt eljátszotta többször is. Lehet hogy ott mégis van valami?"*

gcaff1 <https://geocaching.hu/caches.geo?id=5058>

Rejtés típusa: **Hagyományos geoláda**, telefon: +36209441527, Nehézség / Terep: **2.0 / 2.5**

Meredeken keresd, fatuskó odvában az egyesületi-méretű dobozt!

**A rejtés az "Erdészek emlékére" láda sorozat egyik tagja. A GCEEZ záróláda helyének megismeréséhez szükséged lesz a sorozat mind a 23 ládájának megtalálásához.**

**Ajánlott útvonal:** A megadott parkolóból a piros  sáv jelzésen (Téry út) megyünk egészen eddig a pontig  $N 47^{\circ} 44,751' E 18^{\circ} 52,986' 359 m$  [GCAFF1+Elágazás] innen már a piros  kör turistaúton megyünk a forrásig, illetve a geoládáig. Menet közben érintjük a Körtvélyesnek nevezett rétet, ahonnan is csodás kilátás nyílik a Keserű-hegy/Prédikálósziókra. A rét szélén vannak asztalok/padok, ahol is kicsit meg lehet pihenni. Utunkat folytatva elérjük a Kristófcsik Ottó-kopjafát (ez a kopjafa egy egykori erdőmérnöknek állít emléket). A kopjafát, s így az emlékhelyét itt találod   $N 47^{\circ} 44,795' E 18^{\circ} 52,988' 361 m$  [GCAFF1+Kristófcsik Ottó-kopjafa]

Szeretnék Téged elhívni ide a Visegrádi-hegységbe, azon belül is az Árpád fejedelem-forráshoz, vagy más néven a Fényes-forráshoz! A bővizű forrás a Komárom-Esztergom-megyei Dömös település felett található.

**Árpád fejedelem, avagy Fényes-forrás: [Árpád fejedelem](#)** - forrás, avagy más néven Fényes-forrás, Dömös település felett található az Árpádvár nevű hegycsúcs oldalában. A forrás bővizű, hús és szerencséire iható. Többek közt ez a forrás is táplálja a Lukács-árokban lévő patakot.

A forrás közelében található egy esőház, mely cudar időben menedéket ad az embernek, illetve a közelében van asztal, pad melyen a vándor elfogyaszthatja a magával hozott elemózsiát.

**A közeli Árpád-vár története:** Dömöstől délnyugatra, a Rám-szakadék és a Lukács-árok felső (déli) végei között emelkedő 484 méter magas kúp alakú hegy tetején kis méretű, Árpád-kori vár maradványai találhatóak. Az északkeleti-délnyugati tengelyű ovális hegytető peremét lepusztult fal maradványa övezi. A falon kívül eltömődött árok nyomai figyelhetők meg. Az északkeleti harmadnál kiemelkedő, részben mesterségesen kialakított, 3-4 méter magas sziklatömb látható. A vár belső területén található domborulatok, mélyedések régi épületek maradványait rejtik magukban. A vár területén faragott kövek, tetőcserepek és XII-XIII. századi cserepek kerültek elő. A vár területéről a XIX. században nagyszámú faragott követ hordtak el. 1961-ben XII-XV. századi cserepek, XIII-XIV. századi rombuszmetszetű vas nyílcsúcs, XIV. századi sarkantyú, 1963-ban középkori tetőcserép-töredékek, XIII-XV. századi cserepek és vasszeg kerültek be az esztergomi múzeumba. A várról okleveles adatot nem ismerünk. A felszíni leletek szerint a XII-XV. században lakták, pontosabb korhatározást csak ásatás hozhat. Nedeczky Gáspár, aki Pád vagy Árpád-varának nevezi - azzal a királyi kastéllyal azonosítja, amely I. Béla királynak kedves mulatóhelye volt, ami 1063-ban összeomlott I. Béla feje fölött s őt romjai alá temette. Hasonló nézetet vall Zolnay László is, aki szintén királyi nyaralóként említi. Először Bél Mátyás, Vályi András és Fényes Elek említik munkáikban, akik még "Árpás-hegy"-nek nevezik, s a rajta látható falromokról is megemlékeznek. 1864-1867-ben tűnik fel a Pád-vár, az Árpád-hegy és az Árpád-vára elnevezés.

gctery <https://geocaching.hu/caches.geo?id=1041>

Rejtés típusa: **Multi geoláda (3H)**, telefon: +36302560511, Nehézség / Terep: **3.5 / 3.5**

A Dömösről Dobogókőre vezető piros jelzésű turista útvonal mentén elhelyezett 3 állomásos ládador. Az első "ládát" a körtvélyesi réten, ágvillába ültettem; a másodikat a Tost-szikláknál, élő "V" alakú fa tövének üregébe helyeztem; a záróládát a Szerkövek sziklafalába rejtettem. A három jelszórészletet a megtalálás sorrendjében, egybeírva, ékezet nélkül kell megadni.

Részletes leírás: A Visegrádi-hegység legmagasabb pontja eddig csak egy virtuális ládával büszkélkedhetett. Úgy éreztem, hogy ez a hely méltó arra, hogy egy komolyabb túrázást igénylő valódi láda is legyen a közelében.

Dömösről a piros jelzésű turista útvonal Dobogókőre visz föl. Ezt az utat [Dr. Téry Ödönről](#), a magyar természetjáró mozgalom egyik alapítójáról, neves magyar Tatra-kutatóról nevezték el. Egyik kedvenc helyén, a dobogókői kilátónál találjuk a róla formázott bronz domborművet (1. kép). Az említett út bejárására invitállok benneteket megfűszerezve egy kis ládakereséssel. Kiindulópontként tehát [Dömöst](#) javaslom. A piros jelzés egy darabon együtt fut a 11-es főúttal. Ahol a hegyek irányába letér, ott egy kis téren remek, ingyenes parkolási lehetőség van. Kis séta után, a település szélén a [prépostsági romok](#) mellett vezet el az út. Valamikor királyi palota és háromhajós templom állt e helyen. A föld feletti romok ugyan nem túl látványosak, azonban a főszentély alatti altemplom egyik jelentős Árpád-kori emlékünknél, és nagyon szépen restaurálták. Érdemes egy pár percet szánni a megtekintésére. Nyitva tartás május 1-től október 31-ig 11-től 16h 50-ig, hétfő szünnap; belépő 100 Ft. Alternatív megoldásként az épület végén lévő kis ablakon is egészen jól be

lehet kukucskálni (2.kép). A füves tisztásokat elhagyva árnyas gyertyános-tölgyesben folytatjuk túránkat. Az út egyenletesen emelkedik, jobbról a Vörös-hegyi-árok vízmosásos területe látható (3. kép). Itt az első szakaszon majdnem 500 méterre megközelítjük a [Prépost](#) nevű ládát, de a mi utunk aztán másmerre vezet. Az első üvegtégelyt (kb. 3x3x8 cm) (jelenleg orvosságos doboz) a Körtvélyesnek nevezett területen találjátok. Valamikor erdészlak is állt itt, most már csak egy pár kiöregedett gyümölcsfa utal erre. A hangulatos réteken nagy eséllyel találkozhattok őzekkel (4. kép), erre utal sajnos a sok magasles is. Az eddigi bemelegítés után vethettek egy pillantást a végpont felé, majd jöhet a keményebb szakasz. Az út több helyen erősen meredek lesz; a Szakó-nyergen át a Tost-sziklákhöz vezet. Az egyik sziklán Hegyi Szent Bernát domborművét láthatjuk, följebb egy andezitből faragott obeliszket. Kis pihenő padokat is találunk itt, meg panorámát. A fák ugyan részben takarnak, mégis nagyszerű élmény egy kicsit elidőzni a sziklák tetején (5. kép). A közelben, de kilátással Visegrád felé (6. kép) helyeztem el a második "ládát". Utunkat a Jász-hegy gerincén folytatjuk fölfelé. Balról a bükkfák között egyre gyakrabban tárul elénk remek panoráma (7. kép). Útközben kb. 240 méterre haladunk el a [Rám-szakadék](#) záróládájától, amelynek helyére kitűnő rálátás van. Nemsokára balról a sárga jelzésű út csatlakozik hozzánk, s a túra végső szakaszába érünk. Az út bal oldalán húzódik a Szerkövek láncolata, de megtekintésükhöz le kell térni a turistaösvényről (vigyázat: 20-30 méteres, függőleges sziklafalak!). Fáradozásunk jutalmául a Szerkövek feletti kilátóponthoz, a Rezső kilátóhoz érünk. Ez a Visegrádi-hegység talán legszebb kilátóhelye. Kivételesen tiszta időben állítólag még a Magas-Tátra csúcsai is látszanak. (Ehhez sajnos még nem volt szerencsém.) A nem messze lévő és talán mindenki által ismert dobogókői kilátóval szemben előnye, hogy a Prédikálószerke gerince fölött ellátunk Visegrád irányába (8-9 kép). Befejezésül már csak az első ládánál ([Asztal-kő](#)) bevezetett és megideologizált, majd később máshol is tetszést kiváltott ([Templomok városa](#), [Gömbölyű-kő](#)) bio-geológusok kell megtalálnotok. A záróládát a Szerkövek tövébe helyeztem, hogy e rendkívüli látványt nyújtó vulkanikus eredetű sziklafalakat is megcsodálhassátok (10. kép, nem a doboz helye!). Legkönnyebben egy kis kerülővel, a kilátótól továbbmenve, a pár száz méterre található Táltoskapunál (N 47° 43.198' E 18° 53.720') lefelé induló ösvényen juthattok a közelébe. A ládánál nincsen vétel, de figyelj a leírást és hagyatkozz a megérzésedre!

gcprps <https://geocaching.hu/caches.geo?id=5061>

Rejtés típusa: **Hagyományos geoláda, telefon: 209945953, Nehézség / Terep: 2.0 / 2.0**

15x10x5 cm-es ládát keress, a láda a létrától néhány méterre, a kerítés tövében lévő betontömb alatt van. A Duna felől lehet benyúlni érte.

**A prépostsági romok, valamint az árpád-kori altemplom március 1. és szeptember 30. között látogathatóak, tárlatvezetéssel, szombatonként 10 és 16 óra között, valamint minden második vasárnap a 10 órai istentiszteletek idején.**

**Jegyárak:** A belépés és minden program ingyenes

**Kapcsolat:** 1000 Éves Templom – 06707932499

Szeretnélek elhívni ide a Dunakanyarba, hogy csodáljátok meg ti is a XII. század elején Könyves Kálmán öccse (Álmos herceg) által alapított prépostságot és káptalant! Sokszor nézegettem, hogy miért nincs itt hagyományos geoláda, mert a hely megérdemel egy önálló rejtést. Geobébi GCTery

multiládája innen kezdődik. A végleges ötletet [Liberty](#) ültette a fülembe, aki felhívott telefonon, és érdeklődött, hogy mi lehet ez. Ezúton is köszönöm neki, hogy felhívta a figyelmemet, hogy kell ide láda!

**Királyi prépostság romjai, Dömös:** A Dunakanyarban a dömösi prépostságot és káptalant a XII. század elején Könyves Kálmán öccse, Álmos herceg alapította. Az épületegyüttes a török háborúk idején pusztult el, romjait a XVIII. században széthordták. A templom fennmaradt alapfalait feltárták, rekonstruált altemploma látogatható. Dömösön állt egykor I. Béla király udvarháza is.

**Története:** A Dunakanyar ölelte erdős hegyvidék az Árpád-házi királyok különleges birtoka, erdősége és vadászterülete volt, ahol több vadászkastélyt, rezidenciát építettek. Közülük kiemelkedő szerepe volt dömösinek, a királyok XI. századi, kedvelt tartózkodási helyének. A Képes Krónika szerint 1063-ban itt omlott össze az uralkodó I. Béla király - feltételezhetően köből faragott, baldachinos - trónja, mely halálos sérüléseket okozott a királynak. E királyi központ mellett alapított prépostságot Könyves Kálmán király testvére, Álmos herceg, aki a palotájának egy részét is a prépostság rendelkezésére bocsátotta. Az építkezés Álmos fia, II. (Vak) Béla király idejében fejeződött be, 1138-ban. A prépostság a középkor végéig működött annak ellenére, hogy rossz állapota miatt először Károly Róbert akarta megszüntetni és az óbudai prépostsággal kánonilag egyesíteni. Utóbb Zsigmond király kívánta az épületegyüttest az olivetánus bencéseknek (bencés reformkongregáció) adni. Az épületegyüttes a török háborúk idején pusztult el, a XVIII. században köveinek jó részét is széthordták.

**Építészeti emlékek:** A hajdani kéttornyú, háromhajós, félköríves szentélyekkel záródó román stílusú templomnak, valamint a déli oldalán álló egykori királyi kastélynak, és a prépostság épületének napjainkra csak az alapfalai maradtak meg. A templom megemelt szentélye alatti altemplom azonban viszonylagos épségben vészelte át az évszázadokat. A szürke kváderkövekből épített, félköríves szentélyű altemplom boltozatát két sorban elhelyezkedő oszlopok tartották. A középső oszlopoknak csak helyei, illetve talpzatai ismerhetők, a faloszlopok és a díszesen faragott lábazataik jórészt

megmaradtak. A kőfaragványok alapján bizonyos, hogy a Dömösön dolgozó építőműhely tagjai más - királyi és főúri - építkezéseken is dolgoztak. A Közép-Európában általánosan elterjedt építészeti dekoráció meglehetősen egységes stílusa jelenik meg a prépostság vastag, tömbszerű oszlopfejezetein is, melyeken levéldíszek, állatábrázolások és szalagfonatos ornamentika is megfigyelhető. A felső-itáliai eredetű alakos fejezetek egyik jellegzetes példája a feltárások során előkerült hatalmas oszlopfő, amelyen egymással küzdő oroszlánok, nyulat elragadó sas és lovas vadász alakja van kifaragva. A faragványok finomabb, fejlettebb stílusából arra lehet következtetni, hogy azok már II. Béla idején, 1138 körül készülhettek. A területen 1970-es években Gerevich László régész végzett ásatást. A rommaradványok és a korábban már múzeumokba szállított kőfaragványok lehetővé tették az altemplom hiteles helyreállítását. Az altemplom rekonstrukciójával a Dunakanyar lenyűgöző műemléke vált megismerhetővé a nagyközönség számára, amely jelentős emléke az Árpád-kori építőművészetnek. A helyreállítást az Országos Műemléki Felügyelőség az 1980-as évek második felében végezte.

**Jelenkori hasznosítás:** Az altemplom jelenleg ökumenikus templomként funkcionál, minden második vasárnap istentiszteletekkel és rendszeres kulturális programokkal